

Belegungsplan Turnhalle Groß Brunsrode

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 – 09:30	Gesundheitssport für Männer und Frauen						
09:30 – 10:00							
10:00 – 10:30		Kindergarten					
10:30 – 11:00							
11:00 – 11:30							
11:30 – 12:00							
12:00 – 12:30							
12:30 – 13:00							
13:00 – 13:30						Optional: Tischtennis - Punktspiele ab 13:00 Uhr	Optional: Tischtennis - Punktspiele ab 13:00 Uhr
13:30 – 14:00							
14:00 – 14:30							
14:30 – 15:00							
15:00 – 15:30							
15:30 – 16:00	Eltern-Kind Turnen (1 - 4 Jahre)	Kunstturnen (ab 5 Jahre)			Kunstturnen (ab 5 Jahre)		
16:00 – 16:30							
16:30 – 17:00			Fußball - F.Jgd.				nach Absprache: Fitness- und Bewegungskurse 10:30 - 11:30 Uhr
17:00 – 17:30	Powerkids (ab 5 Jahre)			Badminton TUS Beinrode	Optional: Fitness- und Bewegungskurse		
17:30 – 18:00							
18:00 – 18:30	Rope Skipping (ab 6 Jahren)	A-Frauen/Di-Frauen	Tischtennis Jgd. (ab 17:45 Uhr)				
18:30 – 19:00					Fr.-Frauen		
19:00 – 19:30	Volleyball			Männer 50 Plus			
19:30 – 20:00						Tischtennis - Punktspiele	
20:00 – 20:30		Prellball	Tischtennis Sen. (ab 19:15 Uhr)	Frauenfitness			
20:30 – 21:00							
21:00 – 21:30	(Tischtennis-Punktspiele nach vorheriger Absprache)						
21:30 – 22:00					Tischtennis		

Mittwochs ab 20 Uhr findet Aqua-Fitness im Hallenbad in Heiligendorf statt	Donnerstags 19:00 - 21:00 Uhr findet Linedance auf dem Saal statt
---	--

Erstellt:

April 2024